

Утверждаю:

И.о. заведующего МДОБУ Д/с «Солнышко № 2»

_____ Н.Н. Тургунова

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы МДОБУ Детский сад «Солнышко №2»

При 9 – часовом пребывании детей

На холодный период (сентябрь – май)

На 2023 – 2024 учебный год

№	Режимный процесс	Время	Продолжительность
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	08:30-09:00	30 минут
2	Подготовка к завтраку, завтрак	09:00-09:25	25 минут
3	Подготовка к занятиям	09:25-09:30	5 минут
4	Занятия (совместная деятельность воспитателя с детьми), самостоятельная деятельность в развивающей среде	09:30-10:30	60 минут
5	Второй завтрак	10:30-10:40	10 минут
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-11:30	50 минут
7	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, обед	11:30-12:30	60 минут
8	Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00	2,30 минут
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00-15:15	15 минут
10	Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30	15 минут
11	Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, занятия (совместная деятельность воспитателя с детьми)	15:30-16:30	60 минут
12	Прогулка, игры, уход детей домой	16:30-17:30	60 минут

Утверждаю:

И.о. заведующего МДОБУ Д/с «Солнышко №2»

_____ Н.Н. Тургунова

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы МДОБУ Детский сад «Солнышко №2»

При 9 – часовом пребывании детей

На теплый период (июнь – август)

На 2023 – 2024 учебный год

№	Режимный процесс	Время	Продолжительность
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	08:30-09:00	30 минут
2	Подготовка к завтраку, завтрак	09:00-09:25	25 минут
3	Прогулка, игры, наблюдение труд, второй завтрак	09:25-11:45	2 ч 20 минут
4	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11:45-12:30	45 минут
5	Подготовка ко сну, сон	12:30-16:00	3 ч 30 минут
6	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	16:00-16:15	15 минут
7	Подготовка к полднику, полдник	16:15-16:30	15 минут
8	Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, прогулка, уход детей домой	16:30-17:30	60 минут

И.о. заведующего МДОБУ Д/с «Солнышко №2» _____ Н.Н. Тургунова